



## ANTE PROGRAMA

### Travessia Vila Praia de Âncora – Praia da Foz do Minho

**DATA:** 10 de agosto de 2024

**LOCAL:** Praia de Vila Praia de Âncora – Praia da Foz do Minho

Embarcação	Horário	Escalão	Género	Distância
C1x	10:00	Júnior	M/F	8Km
C2x	10:00	Júnior	M/F	8Km
C1x	10:00	Sénior	M/F	8Km
C2x	10:00	Sénior	M/F	8Km
C2x*	10:00	Absoluto	Mix	8Km
C1x	10:00	Veterano	M/F	8Km
C2x	10:00	Veterano	M/F	8Km
C4x*	10:00	Absoluto	Mix	8Km

\* Embarcações Mix corresponde a 50% M/F

#### 1. Horário

- Início das regatas pelas 10:00h;

#### 2. Regulamento

- A regata decorrerá subordinada aos seguintes regulamentos:
  - Regulamento Nacional de Regatas (RNR)
  - Regulamento do Remo de Mar
- Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

#### 3. Campo de Regatas - ANEXO A / B / C

- Vila Praia de Âncora → Caminha
- Distâncias:
  - Todos os escalões → 8Km
- Embarque: <https://maps.app.goo.gl/FCtcEHLiBcrz8JTD8>
- Chegada: <https://maps.app.goo.gl/y2JAooqB2Y3Ar3ZE9>
- Desembarque: <https://maps.app.goo.gl/U8HZxFiMtPeK2HvWA>



#### 4. Reunião de Delegados

- Data: 08 agosto 2024;
- Hora: 21:30h;
- Método: Videoconferência;

#### 5. Inscrições

- As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 5 de agosto.
- As inscrições das **equipas mistas, clubes estrangeiros e atletas individuais** são obrigatoriamente nominais e devem ser enviadas para o endereço email: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) e em CC: [sccaminhense.remo@gmail.com](mailto:sccaminhense.remo@gmail.com);
- As inscrições terão um custo por atleta de:  
Juniões e Seniores: 6€  
Veteranos: 8,5€;  
Equipas Estrangeiras ou não filiados: 15€
- O pagamento das inscrições deve ser feito para o **IBAN: PT50 0045 1438 4034 7480 4450 6** (Sporting Clube Caminhense) até ao dia 07/08).
- Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

#### 6. Programa e Desistências

- Programa nominal partilhado no dia 06 de Agosto.
- Desistências serão efetuadas na reunião de delegados;

#### 7. Largada e Chegada

- A Largada será na água, atrás da “linha” definida por duas boias, com o seguinte sistema sonoro:  
3 buzinas – Faltam 3 minutos para a largada  
2 buzinas – Faltam 2 minutos para a largada  
1 buzina – Falta 1 minuto para a largada  
**Buzina longa – Larga**
- A chegada é feita na praia, com corrida para o pósito de meta.
- Falsas largadas ou largadas à frente da linha de largada dará uma penalização de 120 segundos;



## 8. Entrega de prémios

- Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores;
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores;

## 9. Serviço médico, salvamento e fiscalização

- Horário: Dia 10 de agosto, a partir das 10h até final das provas;
- Meios de emergência – Ambulância e embarcação de socorro BVCaminha;
- Serviços Médicos de urgência: ULSAM - Hospital de Santa Luzia;
- Fiscalização na água: Polícia Marítima;

## 10. Notas Gerais:

- É obrigatório 1 colete por tripulante e cabo de reboque.
- Todas as embarcações receberão um dorsal antes da largada que deve ser colado na proa do barco em cada lado. Este dorsal corresponde ao número de proa e servirá para identificação das tripulações durante a competição.
- **Todos os clubes devem fazer o registo de saída e o registo de chegada, junto da equipa de arbitragem, até 30' minutos antes da largada.**
- Os atrelados dos clubes, depois de descarregarem os barcos, dirigem-se para o Posto Náutico do SCC.
- Depois da entrega de prémios, os atletas levam os barcos desde a praia da foz do minho até ao posto náutico do SCC.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

**ORGANIZAÇÃO:** Sporting Club Caminhense

### APOIOS:

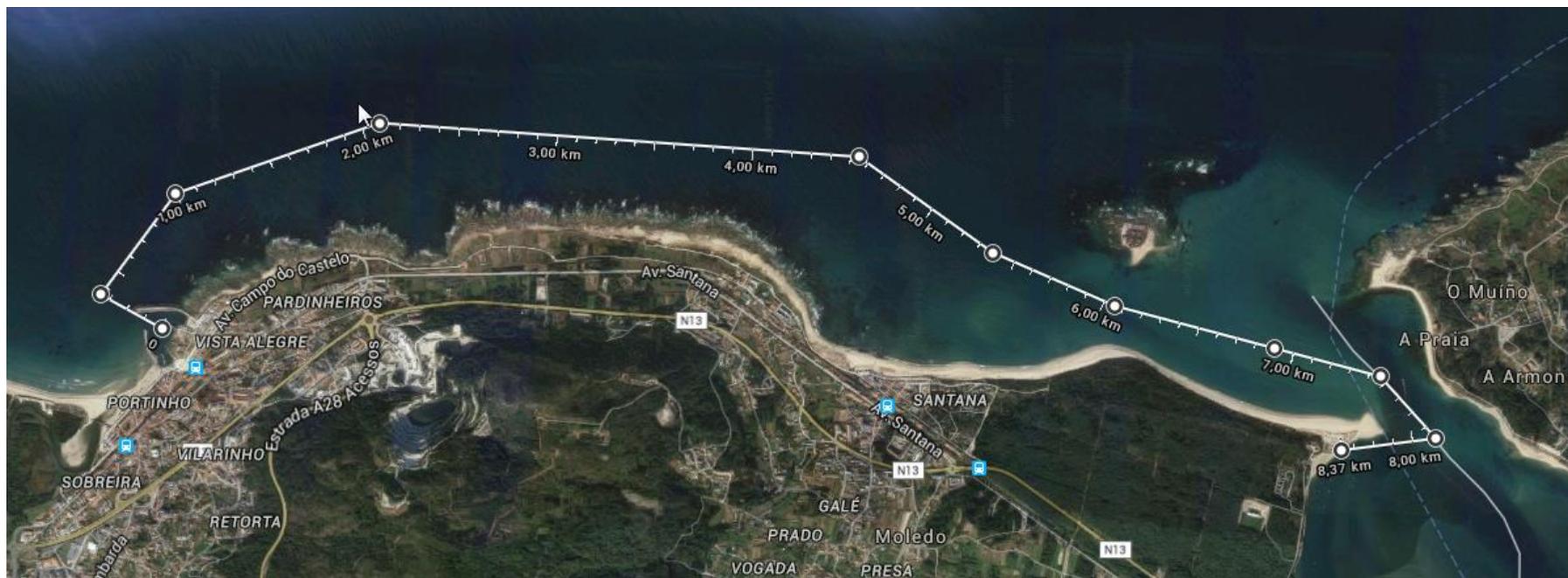
Federação Portuguesa de Remo  
Câmara Municipal de Caminha

### CONTACTOS:

Pedro Fernandes (SCC) 962 023 675;  
Rui Canas (SCC) 961764980;  
Diogo Gonçalves (SCC) 927034416;  
Manuel Pita (FPRemo) – 912 614 542;



## ANEXO A – CAMPO DE REGATAS



Embarque: Portinho de Âncora (Anexo B)

Largada: Praia de Vila Praia de Âncora

Chegada / Entrega de Medalhas: Praia da Foz do Minho (Anexo C)

Desembarque: Posto Náutico Sporting Club Caminhense



## Anexo B - Embarque





## ANEXO C – CHEGADA

